

春やすみ ふくはち 親子交流合宿 へようこそ!

2016春やすみ

ふくはち

親子交流合宿

しおり

大地沢は自然に抱かれた合宿所。子どもは思いっきり自然の中で遊び、大人も思い思いに過ごしていただけます。スタッフ一同、みなさんにくつろぎ、楽しんでいただけるよう、サポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



2016年 3月25日(金)～3月28日(月)

場所: 大地沢青少年センター

東京都町田市相原町5307-2 電話 042-782-3800

後援: 町田市、八王子市、八王子市教育委員会、八王子市社会福祉協議会

*本事業は2015年度下半期ハルシステム震災復興支援基金の助成を受けて実施しています。

3月25日の集合場所と集合時間

時間厳守でお願いします!

- ① 川俣町中央公民館前 7時50分集合→8時出発
- ② 福島駅西口観光バスのりば 8時50分集合→9時出発
- ③ 郡山駅西口観光バスのりば 10時10分集合→10時20分出発
- ④ 須賀川市文化センターバス停前 10時30分集合→10時40分出発

- あさか交通の大型バスで迎えに行きます。(添乗員付き)
- 「ふくはち☆親子交流合宿」のステッカーがあります。
- 交通事情等によりバスの到着が遅れる場合は、携帯電話に連絡を入れます。

【当日の緊急の連絡先】

080-3307-0427(ソフトバンク)(近藤) 090-6167-1489(au)(石川)

【添乗員の連絡先】

後日メールにてお知らせします。

もちもの

チェックしてね。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 行きのバスの中で食べる昼ごはん | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 着替え、パジャマ類
*絵の具を使うワークショップがあります。参加希望の方は、汚れてもいい服もお持ちください。 | <input type="checkbox"/> リュックサックか、口の締まるバック
*外遊び時、子どもの着替え、水筒、汚れ物を入れるビニール袋などを持っていくのに、あると便利です。 |
| <input type="checkbox"/> サンダル
*小川と小さい池があるので、暖かいときなど遊びたい子はお持ち下さい。 | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> 上履き(大人用スリッパはあります) | <input type="checkbox"/> 現金
*行き帰りのサービスエリアでの昼食代。 |
| <input type="checkbox"/> 水筒
*外でお茶をのんだりするときなどに、あると便利です。 | <input type="checkbox"/> エプロン(お母さん用)
*食事の後の食器洗いをお願いすることがあります。 |
| <input type="checkbox"/> シャンプーなど
*施設には、環境に配慮した廃油利用の体洗いせっけんが置いてあります。 | ★おむつ用ゴミ袋、ティッシュはこちらで用意します。 |
| <input type="checkbox"/> タオル | ★小さいお子さんは、いつもの食器のほうがあればスプーンやカップ、食器などお持ちいただいてもかまいません。 |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシなど洗面道具
*宿泊所は旅館等ではありませんので、身の回りの必要な物をご持参下さい
洗濯機はお風呂場にあります。 | |

予定表

◎保育スタッフがいますので、ママたちは適宜休憩をとってください
 「ふくはちcafe」でいつでもおくつろぎいただけます♪
 *予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

3/25(金)

- 8:00 「川俣中央公民館」出発
- 9:00 「福島駅西口」出発
- 10:20 「郡山駅西口」出発
- 10:40 「須賀川市文化センターバス停前」出発

トイレ休憩、昼食休憩が、1時間に1回を目安で入ります。
- 15:30 大地沢青少年センター到着
**オリエンテーション
&ウェルカムティータイム**
 施設の案内、紹介など。
 お茶とお菓子でくつろぎましょう。
 お風呂の時間まで、外を散歩するなど
 ご自由にお過ごしください。
- 17:00 お風呂
- 18:00 夕食
- 21:00 就寝
- 22:00 消灯



3/26(土)

- 8:00 朝食
- 9:00 **外で思いっきり鬼ごっこ!**
 じゃぶじゃぶ池、サワガニのいる小川、
 アスレチックなど、自然の中で、思いっ
 きり遊ぼう!
 (雨天時は屋内遊びです)
- 12:00 昼食
- 13:00 **ママたちのワークショップ
みんなでおやつを作ろう!**
- 14:00 **お絵描きワークショップ
ふくはちの
大きな旗を作ろう!**
- 15:00 おやつ
- 17:00 お風呂
- 18:00 夕食
**ワクワク手品
&紙芝居!!**
- 21:00 就寝
- 22:00 消灯

リラククス企画 テルミー(温熱刺激療法)

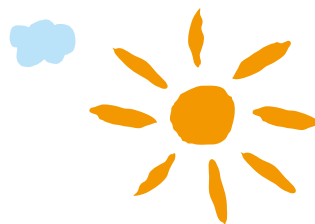


3/27(日)

- 8:00 朝食
- 9:00 **蜜ろう粘土** **ロケット**
を作ろう! **ストーブで**
火おこし体験
- 12:00 昼食
- 13:00
- 13:30 **ドラムサークル
ワークショップ**
- 15:00 **ティータイム
ライブカフェ♪**
- 16:00 **ママたち向け
とっても素敵な
ライブコンサート♡**
- 17:00 お風呂
- 18:00 夕食
星空を観察しよう!
- 21:00 就寝
- 22:00 消灯

ママたちのワークショップ
かわいい布ナプ作り

リラククス企画 テルミー(温熱刺激療法)
 リラククス企画 温熱療法&セッション



3/28(月)

- 8:00 朝食
- 9:00 帰りの準備
- 11:00 バス乗車、
福島へ向け出発!
お気をつけて
お帰りください。



